


Принято:
на педагогическом Совете МБДОУ
протокол №1от 31.08.2020 г

Утверждено:
от « 1 » сентября 2020 приказ №39
Заведующий МБДОУ
М.В. Рыжлова

Режим дня детей 4 –го, 5-го года жизни



Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00—8.20
Утренняя гимнастика	8.20—8.30
Завтрак	8.30—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00—9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Второй завтрак	10.00—12.20 10.20
Обед	12.20—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10—15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20—16.00
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00—18.00
Ужин	18.00—18.20
Игры, уход домой	до 19.00

Принято:
на педагогическом Совете ДОУ
протокол №1от 31.08.2020 г

Утверждено:
от « 1 » сентября 2020 приказ №39
Заведующий МБДОУ
М.В. Рыхлова

Режим дня детей 6 –го, 7-го года жизни

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Утренний прием, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00—8.30
Утренняя гимнастика	8.30—8.40
Завтрак	8.40—9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00—10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Второй завтрак	10.00—12.20 10.40
Обед	12.20—13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00—15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.10—15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20—16.00
Непосредственно образовательная деятельность	16.00—16.30
Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00—18.00
Ужин	18.00—18.20
Игры, уход домой	до 19.00