

## Вперед, в школу!

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАСНИКОВ** 5

**КАК НАУЧИТЬ ПЕРВОКЛАСНИКА СОБЛЮДАТЬ РАСПОРЯДОК ДНЯ**

**1** Купите специальную бумагу, принт маркеры или фломастеры и вместе с ребенком составьте Распорядок дня.

Распорядок дня поможет ребенку привыкнуть к новым условиям жизни и вам — избежать детских слез.

**2** Занятия в 1-м классе проводятся только в первую смену по пятидневной рабочей неделе.\* Каждая школа имеет право устанавливать свое расписание занятий. Но основные требования к общему распорядку дня должны соблюдаться.

**ПРИМЕР РАСПОРЯДА ДНЯ НА УЧЕБНЫЙ ДЕНЬ**

- Встает в 6:30 и до 8:00, чтобы ребенок пришел в школу. Выходит в 8:00, до 8:45 часа до начала занятий
- Утренняя зарядка - 7-8 минут
- Прием пищи и сантехнические процедуры - 10-15 минут
- Занятия - 20-25 минут
- Перерывы - 5 минут
- Ужин - 10-15 минут
- Подготовка на следующее утро (проверка, зонт) - 15-20 минут
- Подготовка одежды и обуви - 2 часа
- Занятия спортом - 1 час
- Сон - 20-25 минут
- Свободное время (занятия по интересам) - 60-90 минут
- Привычные обязанности - не менее 10 минут в сутки

\* По учебному плану № 142/2014-16



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

7



КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ  
НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ  
ПОСТУПЛЕНИЯ В 1 КЛАСС.



Перечень документов для поступления  
в первый класс определяется Уставом школы.



### ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ДОКУМЕНТЫ:

- 1 Письме заявление родителя законного представителя ребенка.
- 1 Приемный свидетельство о рождении ребенка.
- 1 Свидетельство о регистрации ребенка, по месту жительства или по месту пребывания на территории, за которой закреплены детские школы, или документ, содержащий сведения о регистрации ребенка по месту жительства или по месту пребывания на закрепленной территории (предоставляется в обязательном порядке).
- 1 Приемный документ, удостоверяющий личность родителя законного представителя (предоставляется при наличии заявления о приеме в школу).



### ДОКУМЕНТЫ, ПРЕДОСТАВЛЯЕМЫЕ ПО УСМОТРЕНИЮ РОДИТЕЛЕЙ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ:

- медицинская карта ребенка, выдана на профилактического кабинета;
- копия полиса медицинского страхования ребенка;
- фото ребенка;
- психолого-педагогическая характеристика ребенка;
- анкета формы анкеты предоставляется в школе.



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

8



### Важные моменты для родителей первоклассников



- 1 Поддержите в ребенке его стремление стать школьником и учиться.
- 1 Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретится в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.
- 1 Помните, ребенок имеет право на ошибку. Ошибки – это нормально. Ничто не учится без ошибок.



- 1 Будьте внимательны к школьнику ребенка на получение: быть уставшим, нервное состояние, возможно, адаптация ребенка к школе, просят за своим партом. Обсудите это с врачом-психологом.
- 1 Знайте, даже самый «выдающийся» дети очень любят оценку перед собой, поэтому, похвалите похвалите.
- 1 Не пропусайте трудности, возникающие у ребенка на привычном этапе адаптации учебным материалом. Помогите ему с ними справиться.



- 1 Не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.
- 1 Поймите мнение педагогов и своего педагога.
- 1 Умение – это важный и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишить ее радости и привлекать дел. У первоклассника должно оставаться достаточно свободного времени для любимых занятий.



Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха.  
В каждом его деле обязательно найдите то, за что можно похвалить.



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПЕРВОКЛАССНИКОВ

10

## У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ОБЯЗАННОСТИ:

- обеспечивать получение их детьми общего образования;
- соблюдать правила внутреннего распорядка школы, требования локальных нормативных актов, которые устанавливают режим занятий обучающихся;
- соблюдать порядок регламентации образовательных отношений между образовательной организацией, обучающимися и их родителями;
- уважать честь и достоинство обучающихся и работников образовательной организации.

## У РОДИТЕЛЕЙ ЕСТЬ ПРАВА:

- на выбор школы, языка, языков образования;
- преимущественное право на обучение и воспитание детей перед всеми другими лицами;
- на ознакомление с локальными нормативными актами школы, образовательными программами, методами обучения и воспитания, образовательными технологиями, оценками успеваемости своих детей;
- на получение информации о всех видах планируемых обследований обучающихся, давать согласие на проведение

- таких обследований или участие в таких обследованиях, отказываться и получать информацию о результатах обследований;
- на согласие или несогласие предоставлять персональные данные для обработки (свои и ребенка);
- на добровольное согласие или отказ участвовать в привлечении дополнительных средств на нужды школы (сбор пожертвований, целевых взносов).